



清血寶

身體內部清潔的高效計劃

了解身體內部清潔功能

為何我們會生病？

我們的身體由一百兆個細胞組成，它們會每秒更生七百萬次。細胞需要營養來維持新陳代謝，這會透過酵素過程進行。在新陳代謝過程中，每個細胞都會產生廢物。身體必須有效地排出這些廢物，而且須於二十四小時內，透過多個器官防止毒素形成。部分廢物副產品會經呼吸排出，部分則透過出汗或小便排出，而大多數的廢物副產品會透過結腸排出。

可是，現今以肉類為主、高脂肪、低纖維的飲食，令腸內的傳送時間平均每人為七十二至九十六小時，表示那些廢物開始了毒素積聚過程，這會為結腸和身體其他各部分帶來許多問題。想想在炎熱天氣的動物屍體，經過只有短短兩日，便會發出惡臭。道理一樣，試想想，肉類會在我們華氏九十八點六度的身體內會產生什麼。經過一段時間，便會影響各個細胞及組織的功能。這會毒害血液、淋巴系統、神經系統和腦部，阻礙心臟、脈管系統、肺部及鼻竇。

每當廢物在腸內積聚，便會引致發酵和腐爛，擾亂腸內受影響地方及其相應組織。結腸內的毒素被身體其他部分吸收，會造成的短期影響如粉刺、喉嚨疼痛、傷風、花粉熱、鼻竇、眼部和耳部問題。

此外，如果身體內的毒素含量過高，其他病徵包括疲勞、集中力下降、頭痛、皮膚粗糙、體臭及口臭。雖然藥物可以應付這些病徵，但它們多會令毒素問題加深，導致症狀復發，造成慣性失調。

我們日常亦會接觸合成的、多含有毒素的化學物。工業化學物、受污染的河道、氯化物、殺蟲劑、及其他添加劑，會經由我們呼吸的空氣、我們飲用的水、及我們所進食的食物而進入身體。

了解排毒作用

身體其他器官擔當著什麼角色呢？

身體其他系統亦會負責排走有害毒素。負責清潔的主要器官是肝臟。而腎臟、皮膚、肺部，及淋巴系統亦以血液循環系統作為管道，擔當著排走廢物的重要角色。

當所有器官一起進行工作，並不會因毒素而負擔過重，血液會將毒素運往肝臟，而肝臟會利用酵素解毒，並將毒素中和。但是，身體一般只能處理一部分毒素，而且只能應付“天然”的毒素。至於肝臟內存有的新型毒素，則不懂處理。它不會時刻懂得如何排出所有毒素，這樣，毒素便會累積，變成怪異不明的物質，它會干擾新陳代謝作用，並帶來“副作用”。

須知道，新陳代謝作用乃依靠酵素運作，儘管我們有成千上萬的酵素，但如果我們不進行排毒作用，它們將不能適當地運作，因為毒素會妨礙它們！此外，我們亦需要從進食的食物當中獲得維他命及礦物質，以令酵素進行工作。若不能有效地排毒，即使服用大量維他命及礦物質，亦屬徒然。但事實上，少量便已足夠。

這是為何我們需要草藥幫助排毒的原因。**清血寶**是特別配製的補充劑，利用多種有效的草藥合製而成，以幫助特定器官進行排毒作用。

水分的重要性

必須指出，水，即**純淨清水**是任何清潔計劃的基本要素，因為不但身體極需要水分，血液及器官將廢物排出的運送過程，亦需要大量水分。

不要喝自來水或用氯氣處理的水。市政的水加入氯，以殺死細菌，雖然極為有效，但是它不會分辨有益和有害的細菌。當氯進入體內，它亦會消滅全部有益細菌！

你知道身體每日都會流失的液體約有十杯嗎？部分可以從食品補充，但其他則必須靠每日飲最少八杯清水了！

清血寶



它是什麼？

清血寶是為六個特定的器官（結腸、肝臟、腎臟、肺部、皮膚和淋巴系統）特別配製，在細胞層為它們排出毒素及其他新陳代謝廢物，為身體進行清潔，保持活力。

它如何運作？

清血寶是獨特的草藥合成物，它們互相產生作用，幫助身體排出廢物和毒素。草藥的精華會刺激重要的器官，透過流汗、呼氣、小便、及大便，將新陳代謝造成的廢物排出體外，因此，健康的結腸和水分極為重要。排毒亦是任何瘦身計劃的重要環節，但許多食物療法都沒有提及這一點，因此，許多人士都未能達到成效。

清血寶的其中一種重要成分是**葉綠素**，它是新陳代謝廢物副產品的運輸蛋白質，最近更被發現與抗癌有關。它亦是強力吸收劑，負責身體內部除臭。

清血寶亦含有**洋白薊**，洋白薊含有被證實有益的合成物，有助肝臟健康，清除血液系統中的毒素。其他成分亦已經過藥理學方面的嚴格挑選，以幫助不同器官發揮功能。

如何服用？

將一湯匙的**清血寶**混入你喜愛的飲品，於早餐前飲用（空肚服用最佳）。

安全、互相影響／禁用問題

- 懷孕／哺乳中的婦女不應服用本產品。
- 如你正服用任何類型有關肝臟及甲狀腺機能亢進的藥物，請先與醫生商量。
- 身體內部清潔開始時，因為身體自行排出毒素，可能不是一個舒適的過程。初期，你可能感到暈眩、疲勞，及中腸蠕動增加。